




[www.mfood.cl](http://www.mfood.cl)

# CATA LOGO

DE PRODUCTOS 2021



A top-down view of three glass jars filled with different spreads, arranged on a white rectangular tray. The top-left jar contains a bright orange spread with dark seeds. The bottom-right jar contains a dark, thick spread. The bottom-left jar contains a smooth, brown spread. Several fresh blueberries are scattered around the jars on the tray. The tray is placed on a light brown, textured surface. In the top right corner, a white cup with a spoon is partially visible.

MÁS QUE UN PRODUCTO/  
UNA EXPERIENCIA  
GOURMET.



# ÍNDICE



Ensaladas	Página 04
Gohan	Página 06
Platos Calientes	Página 07
Sandwichs	Página 10
Wraps	Página 13
Snack	Página 14
Postres	Página 15



## Ensalada Pollo Palta

Ingredientes:

Mix lechugas, pollo, choclo, palta, tomate cherry, semillas de sésamo, dressing mostaza (mostaza, limón, aceite oliva, sal, pimienta)

# 01 Ensaladas

## Ensalada César Pollo

Ingredientes:

Mix de lechugas, pollo, queso parmesano, crutones, tomate cherry, pepino, dressing cesar (mayonesa, mostaza, ajo, limón, aceite oliva).



## Ensalada Serrano Azul

Ingredientes:

Mix lechugas, jamón serrano, queso azul, nueces, tomate cherry, aceitunas, dressing Limoneta (limón, aceite oliva, sal, pimienta)



## Ensalada Smoked Salmón

Ingredientes:

Mix de lechugas, salmón ahumado, tomate cherry, champiñón, zanahoria, cebollín, semillas de sésamo, pepino, dressing limoneta ( limón, aceite oliva, sal, pimienta)



Consulta también por nuestras variedades:

Tuna Salad / Arroz Pesto / Vegetariana / Pasta Huevo / Pasta Pollo / Pollo Teriyaki / Quinoa Quesillo / Roast Beef / Taboule Cous Cous / Tonkatsu Chicken Salad



## Gohan de Salmón

Ingredientes:

Salmón, arroz de sushi, vinagre de manzana, azúcar, queso crema, cebollín, palta, salsa de soya, alga kombu, ají nomoto.

## Gohan Pollo Teriyaki

Ingredientes:

Pollo, salsa teriyaki, arroz de sushi, vinagre de manzana, azúcar, queso crema, cebollín, palta, salsa de soya, alga kombu, ají nomoto, harina.



02 Gohan

## Quiche Veggie Salad

### Ingredientes:

Harina, Huevo, crema, zapallo italiano, zanahoria, champiñon, pesto, mantequilla, lechuga lollo rosa, quinoa, choclo, pimentón rojo, aceitunas negras, aceite de oliva, limón sal, pimienta.



Consulta también por nuestras variedades de Quiche:

Quiche Champiñon & Salad / Quiche Choclo Palmito & Salad / Quiche Napolitano & Salad / Quiche Pollo Aceituna & Salad / Quiche Pollo Choclo & Salad.

03 Platos Calientes



## Aji de Gallina

### Ingredientes:

Pechuga de pollo, aji amarillo, pan, crema, leche, ajo, parmesano, nuez, aceitunas, cebolla morada, arroz, huevo, crema, sal, pimienta, aceite vegetal.

## Hamburguesa de Porotos Negros

### Ingredientes:

Porotos negros, panko, caldo de verdura, cebollín, zapallo italiano, pimentón rojo, zanahoria, quinoa, tomate, ajo en polvo, pimienta, sal, comino, orégano, perejil.



## Lasagna Bobonesa

### Ingredientes:

Harina, huevo, carne de vacuno, tomate, concentrado de tomate, pesto, cebolla morada, zanahoria, queso parmesano, crema, aceite de oliva, sal, pimienta.



## Lomo Saltado con Arroz

Ingredientes:

Lomo saltado: carne de vacuno, pimentón, cebolla, tomate, arroz, caldo de vacuno, ajo en polvo, salsa soya, vino blanco, mantequilla, cebollín, cilantro, sal, pimienta.



## Cremade Zapallo

Variedades:

Zapallo, zucchini jengibre, verduras, choclo albahaca, tomate, lentejas, sujeta a estación.



## Spaguetti a la Bobñesa

Ingredientes:

Spaguetti, carne de vacuno, tomate, queso parmesano, zanahoria, ajo, aceite de oliva, cebolla, tomate cubo, albahaca, sal, pimienta, pimentón rojo, azúcar.



Consulta también por nuestras variedades:

Costillas BBQ con arroz / Lasaña Veggie / Pastel de Choclo Vegano / Pastel de Choclo / Pastel de Papas / Pollo BBQ con arroz / Rollitos de Res con vegetales / Pollo Teriyaki con arroz / Spaguetti al Pesto Genovese



## Sandwich Roast Beef

Ingredientes:

Pan Baguette, mostaza, lechuga, queso gouda, roast beef (vacuno)

04 Sandwich



## baguette Salmón Queso Crema

Ingredientes:

Pan Baguette, Salmón Ahumado, rúcula, Queso Crema.

## Ciabatta Vegetariano

Ingredientes:

Pan ciabatta, tapenade de aceitunas (mayonesa), rucula, queso fresco, tomate, palmito



## Croissant Chicken Sésamo

Ingredientes:

Croissant, Pollo, queso gouda, queso crema, semillas sésamo negro, aceite de oliva, champiñón, sal, pimienta



## Sandwich VeggieMushroom

Ingredientes:

Pan Paninni, mantequilla, cebolla acaramelizada, champiñon, aceite de oliva, queso de cabra.



## Sandwich Miga GranAvePalta

Ingredientes:

Pan de Molde, Pollo, Mayonesa, Palta, sal y pimienta.



## Sandwich Miga Ave Pimentón

Ingredientes:

Pan de Molde, Pollo, Mayonesa, Pimentón rojo sal y pimienta.

Consulta también por nuestras variedades:

Croissant Jamón Queso / Croissant Queso / Croissant Pollo Palta / Baguette Pollo Pesto / Baguette Queso Cabra / Ciabatta Mechada / Ciabatta Grillado (verduras grilladas) / Ciabatta Pollo Pesto / Ciabatta Jamón Serrano / Bagel Arándano Serrano / Bagel Salmón / Molde Atún Multigrano / Molde Vegetariano Multigrano / Molde Salmón Multigrano / Molde Pavo Multigrano / Miga Ave mayo simple / Miga Ave Pimentón Simple / Miga Jamón Queso Simple / Miga Ave Palta Simple / Molde Jamón y Queso Doble / Miga Jamón Huevo Triple / Paninni Capresse / Paninni Jamón Albahaca / Paninni Pollo Queso Crema.

## Wraps de Pollo

### Ingredientes:

Coleslaw (repollo morado, zanahoria, cilantro, mayonesa, mostaza, miel),

vinagre de manzana,



Consulta también por nuestras variedades de Wraps

Wraps Falafel / Wraps Carne Mechada XL y más.

05 Wraps

## Frutos del Bosque

Ingredientes:

Yogurt natural, mermelada de frambuesa, granola.

@06 Snack

Consulta también por nuestra variedad

Yogurt maracuyá



## Variedades ToGo

Cheesecake Maracuya  
Cheesecake Arándano  
Mousse Chocolate  
Creme Brulee

07 Postres

## Apple Crumble

Ingredientes:

Manzana verde, azúcar, canela, maizena, azúcar, mantequilla, almendras, huevo.



## Duodé Queque Chocolate & Vainilla



## Lemon Cake

Exquisito queque de limón con amapolas con un toque de glaseado de limón.

¡Te encantará!





# Muffins

Variedades:

Muffins de vainilla chips, muffins de arándano, muffins de chocolate muffins de zanahoria canela, muffins de moras.



Consulta también por nuestras variedades dulces:

Torta de chocolate guinda acida, New york cheesecake, Cheesecake de limón, cheesecake oreo, Brownie, Blondie, Blondie de manzanas.



¿TIENES UN EVENTO EMPRESA?  
NOSOTROS NOS ENCARGAMOS

BANQUETERIA/ CATERING/ EVENTOS MASIVOS





Dirección: Lircay #167, Recoleta | Fono: +56 9 39598003

✉ [hola@mfood.cl](mailto:hola@mfood.cl)  
🌐 [www.mfood.cl](http://www.mfood.cl)

Síguenos en instagram: @mfood.cl